

Menüplan Mittagstisch

Menü C bitte einen Tag vorbestellen, sonst solange der Vorrat reicht!

Markt 02158 4087737



Lieferdienst: bis 10:00 Uhr anrufen unter Tel. 02158 912712 (Büro)

*		Menü A	Menü B vegetarisch	Menü C * 6,00€/8,00€	Suppe * 5,00 €
Lieferung 7,00 €	Montag 01. Dez Abholung 6,00 €	Frikadelle mit Kartoffelpüree und Erbsen&Möhren (a,c,g)	Milchreis mit heißen Kirschen oder Zimt/Zucker (g)		Weisse-Bohnen-Suppe (3,i) mit Räucherwürstchen
Lieferung 7,00 €	Dienstag 02. Dez Abholung 6,00 €	Currywurst mit Röstkartoffeln	Brokkoli-Nuss-Ecke (h,g) mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree		Graupensuppe mit Speck (8,i)
Lieferung 7,00 €	Mittwoch 03. Dez Abholung 6,00 €	Schnitzel mit Rahmsoße dazu Schmörkes (a,c,g) und Rahmwirsing	Spinatlasagne (a,g)	Heringstipp mit Bratkartoffeln 8,00€	Blumenkohlcremesuppe (g)
Lieferung 8,00 €	Donnerstag 04. Dez Abholung 7,00 €	Rinderrouladen mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Fruchtiges Gemüsecurry (g) mit Reis		Türkische Linsensuppe (i)
Lieferung 7,00 €	Freitag 05. Dez Abholung 6,00 €	Spaghetti Bolognese (a)	Pariser Kartoffeln mit Dip und Buttergemüse (g)		Hühnersuppe (i)
* Lieferung immer + 1,00 €		Salat oder Dessert täglich wechselnd je 1,00 €			

1= mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 6=geschwärzt, 7= gewachst, 8=mit Phosphat 9=mit Süßungsmitteln, 10=enthält eine Phenylalaninquelle, 11=mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12= mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung "lt. Rezeptur zugesetzt": a= glutenhaltiges Getreide(Weizen), f= Soja, g=Milch (einsch. Laktose) h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Sesam, b=Krebstiere, d=Fisch